



기숙사 규칙에 대한 학생 가이드

18세 미만 및 스터디 투어 가이드라인 포함

호주에 오신 것을 환영합니다! 즐거운 시간 보내시길 바랍니다. 아래는 모두가 행복한 가정을 꾸리는 데 도움이 될 수 있는 지침입니다.

전화번호 AHN 24시간 = 1300 MYSTAY (1300 697829) 경
 찰/소방/구급차 긴급전화: 000

이러한 세부 사항을 기록해두고 비상 상황에 대비해 휴대하세요.

호스트 이름: _____

주소: _____

집 전화: _____

이동하는: _____

이메일: _____



호주에서 귀하에게 연락드립니다:

- 귀하와 가족 간의 약속: 휴대전화를 이용하시거나 선불 전화카드를 구매해 주시기 바랍니다.
- 귀하와 AHN/호스트 간의 약속: 가능한 한 빨리 이메일 주소와 호주 휴대전화 번호를 알려 주셔야 합니다.



숙박에 대한 지불:

- 홈스테이 청구서는 이메일로 전송되며 AHN 시스템에서 확인할 수 있습니다.
 * 로그인 정보를 잊어버린 경우, 이 링크를 통해 비밀번호를 재설정하세요:
https://auth.homestaynetwork.org/forgot_password
- 결제 참조 - AHN에서 귀하의 결제 금액을 송장과 일치시킬 수 있도록 귀하의 GUEST ID를 결제 참조로 사용하세요.
- 송장에 기재된 기한까지 전액을 지불해야 합니다.



집 열쇠

도착 시 호스트가 집 열쇠를 제공해 드립니다. 열쇠를 분실하시면 교체 비용이 청구될 수 있습니다. 퇴실 전에 열쇠를 호스트에게 반납해 주시기 바랍니다. 매일 집을 비울 때는 다음 사항을 준수해 주세요.

- 객실의 벽이나 전원 스위치를 눌러 조명, 선풍기, 에어컨, 난방, 노트북 등을 끄고 모든 창문을 닫으세요.
- 나갈 때는 바깥문을 잠그세요.
- 다른: _____
- 다른: _____

당신의 방



- 호주에서는 침대에서 시트 사이에 누워서 자고, 그 위에 담요를 덮습니다.
- 침대 시트, 베갯잇, 수건은 최소 2주에 한 번씩 교체해 주셔야 합니다. 직접 교체해 달라고 요청하시면 호스트가 위치를 안내해 드립니다.

다음 사항을 반드시 준수해 주시기 바랍니다:

- 객실을 깨끗하고 정돈된 상태로 유지하세요.
- 객실 내에서 음식을 요리하거나, 먹거나, 보관하지 마세요.
- 객실에 젖은 옷이나 수건을 두지 마세요.
- 벽에 아무것도 붙이지 마세요. 걸고 싶은 것이 있으면 호스트에게 문의하세요.
- 추우면 주인에게 담요를 요청하세요. 덥다면 주인에게 선풍기를 요청하세요.

식사

학생들은 홈스테이에서 다양한 식사 옵션을 제공받지만, 18세 미만은 일반적으로 전통 홈스테이 패키지나 완전 홈스테이 패키지를 예약해야 합니다.

귀하의 호스트나 AHN에서 귀하가 선택한 식사 계획을 보여드릴 수 있습니다(송장, AHN 배치 보고서 확인 또는 AHN 계정에 로그인).

전통 홈스테이 - 월요일부터 금요일까지는 호스트가 아침과 저녁을 제공해 드리고, 토요일부터 일요일까지는 아침, 점심, 저녁을 제공해 드립니다. 월요일부터 금요일까지는 직접 음식을 준비하셔야 합니다.

완벽한 홈스테이 - 귀하의 호스트가 주 7일 아침, 점심, 저녁 식사를 제공합니다.

저녁 식사만 제공 - 호스트가 주 7일 저녁 식사를 제공합니다. 아침과 점심 식사는 직접 준비하셔야 합니다.

식사 없음 - 모든 식사를 직접 구매하고 준비하시기로 선택하셨습니다. 호스트가 음식을 보관할 수 있는 곳을 안내해 드립니다.

호스트가 현재 패키지에 포함된 식사보다 더 많거나 적은 식사를 제공해주기를 원하시면 호스트와 상의하시고, 지역 AHN 사무실에 연락하여 식사 계획을 변경하세요.

참고: 호스트의 요청이 없는 한, 다음 날 점심으로 아침 식사를 2~3인분만 먹거나 저녁 식사를 추가로 먹는 것은 허용되지 않습니다. 호스트가 점심 식사를 제공하도록 하려면 점심 식사가 포함된 패키지를 구매해야 합니다.

아침과 점심은 셀프서비스로 제공되지만, 저녁 식사는 호스트가 준비해 드립니다(패키지에 포함된 경우).

패키지에 식사가 포함되어 있는 경우 아래 정보를 가이드로 활용하세요.

아침

- 일반적으로 시리얼, 토스트, 과일, 주스, 차 또는 커피가 제공됩니다. 음식은 대부분 제공되며 직접 조리하셔야 합니다.
- 호주인들은 보통 차가운 아침 식사를 합니다.

점심

- 여기에는 샌드위치, 샐러드, 과일 또는 뮤즐리 바가 포함될 수 있지만 국수나 따뜻한 식사도 포함될 수 있습니다.
- '남은 음식'이란 전날 밤에 요리한 음식을 용기에 담아 냉장고에 보관한 후 점심으로 다시 데워 먹는 음식을 말합니다.

저녁

- 덥거나 차가울 수 있습니다.
- 호스트와 싫어하는 음식이 무엇인지 이야기해 보세요. 그러면 호스트가 가족 식사를 준비할 때 이를 고려할 수 있습니다.
- 호주에서는 보통 저녁 식사가 이른 저녁에 제공됩니다. 호스트에게 보통 몇 시에 식사하는지 물어보세요.
- 저녁 식사에 집에 오지 않거나 늦을 경우, 오후 4시까지 호스트에게 알리는 것이 예의입니다. 이렇게 하면 음식을 낭비하지 않을 것입니다.
- 저녁 식사는 가족과 함께 시간을 보내고 이야기를 나누는 시간입니다. 가족과 함께 앉아 즐거운 식사를 하시기 바랍니다. 저녁 식사 중에 휴대전화를 사용하는 것은 예의에 어긋나는 행동입니다.

간식

- 호스트는 매일 과일 1~2개를 준비해 두어야 합니다.
- 기타 간식(예: 초콜릿, 뮤즐리 바, 음료 등)은 홈스테이 비용에 포함되지 않습니다. 이러한 품목은 직접 구매하셔야 합니다.

호스트가 추가 음식을 제공할 수도 있지만, 요청이나 초대 없이 임의로 음식을 가져가지 마세요.

주방

주방 사용 후에는 주방을 깨끗하게 정돈해 주시기 바랍니다. 오전 6시 이전이나 오후 8시 이후에 음식을 준비해야 하는 경우 호스트에게 문의하세요.

18세 미만은 혼자 요리할 수 없으며, 주방을 이용하기 전에 반드시 허가를 받아야 합니다. 호스트는 미성년자가 감독 없이 주방에서 요리하거나 특정 기기를 사용하는 것을 허용하지 않을 수 있습니다.



건강 문제

- 몸 상태가 좋지 않으면 호스트에게 알려주세요. 호스트가 가장 가까운 의료 센터 위치를 알려드리고 도움을 드릴 것입니다.
- 병원 진료비는 유료일 수 있지만, OSHC에서 일부 의료비를 보장해 드릴 수 있습니다. 치과 및 안과 진료는 건강 보험에 포함되지 않습니다. 건강 관리 카드는 학교 오리엔테이션 당일에 받으실 수 있습니다.
- 13SICK은 저녁 6시 이후와 아침 6시 이전에 의료 지원을 위한 전화번호입니다.
- 자세한 내용은 ahnhomestay.co/medical-help-aus를 방문하세요.
- 힘든 시간을 보내고 있다면 도움과 지원을 요청하셔도 괜찮습니다. 아래 기관에 연락하여 도움을 요청하실 수 있습니다.

모든 연령대

Beyond Blue 1300 224
Lifeline Australia 13 11 14

Lifeline은 무료 통역 서비스도 제공합니다. 이 서비스를 이용하려면:

- 1) TIS National 131 450번으로 전화하여 필요한 언어로 Lifeline 13 11 14번으로 전화해 달라고 요청하세요.
- 2) TIS National에서 귀하를 대신하여 13 11 14번으로 전화해 드립니다.

25세 이하

Headspace 1800 650 890
Kids Helpline 1800 55 1800



개인 위생

- 호주는 날씨가 매우 따뜻할 수 있습니다.
- 매일 샤워하고 옷을 입기 전에 탈취제를 바르면 상쾌하고 깨끗한 기분을 느끼는 데 도움이 됩니다.



화장실

- 물이 욕실 바닥에 튀지 않도록 욕조나 샤워실에서만 목욕하세요.
- 욕실을 사용할 때는 문을 닫아주세요. 문에 개인 잠금 장치가 있을 수 있으니, 잠금 장치를 사용해 주세요.
- 샤워실 바닥에는 보통 욕실 매트가 깔려 있습니다. 샤워 후 나올 때는 미끄러지지 않도록 그 위에 서세요.
- 사용 후 수건을 걸어 말리세요. 젖은 수건을 어디에 걸어야 할지 호스트 패밀리에게 문의하세요.
- 샴푸, 비누, 티슈 등을 넣어둔 세면도구 가방을 준비하세요.
- 젖은 물건은 욕실에 두거나 걸어서 말리세요. 객실에 두지 마세요.
- 더러워지면 치워주세요.
- 오후 10시까지 모든 샤워 활동을 완료해 주세요. 나중에 샤워해야 하는 경우 어떤 이유든 호스트와 채팅해 보세요.



화장실

- 변기 좌석에 쪼그리고 앉거나 서지 마세요.
- 변기에 변기지 외에는 아무것도 내리지 마세요.
- 변기에 너무 많은 양의 화장지를 사용하지 마세요. 변기가 막히거나 넘칠 수 있습니다.
- 화장실을 사용한 후에는 항상 비누로 손을 씻으세요.
- 사용이 끝난 후에는 변기에 흘린 액체를 닦아주세요.
- 청소가 끝난 후에는 제공된 변기 브러시를 사용하여 변기 그릇에 남아 있는 자국을 제거하세요.

여성/소녀

- tampon이나 생리대 등 모든 위생용품은 절대로 변기에 버리면 안 됩니다.
- 집에는 화장실이나 욕실에 쓰레기통이 있을 것이고, 호스트 어머니에게 위생품을 어디에 버려야 할지 물어봐야 할 수도 있습니다.
- 여전히 확신이 없다면, 위생품을 화장지로 싸서 비닐봉지에 넣은 후, 바깥 쓰레기통에 버리세요.

물 사용 - 물 제한



- 샤워 시간을 10분 이하로 제한하고 양치질을 하는 동안에는 물을 끄는 등 물 절약에 동참해 주세요.
- 물을 낭비하지 마세요. 호주에서는 물이 비쌉니다. 현재 물 사용 제한 조치는 없지만, 물 절약을 권장합니다.

은둔



집을 공유할 때는 서로의 사생활 시간과 공간을 존중하는 것이 중요합니다.

- 객실, 화장실, 욕실에 있을 때는 문을 꼭 닫아 두시고, 자물쇠가 있다면 자물쇠를 사용해 주시기 바랍니다.
- 방에 들어가기 전에, 특히 개인이 사용하는 공간(침실과 욕실)에 들어가기 전에는 노크를 하세요.

빨래



호스트 패밀리에게 세탁 방법에 대해 문의하세요. 호스트 패밀리는 다음과 같은 사항을 요구할 수 있습니다.

- 직접 세탁하세요. 호스트가 세탁기 작동법과 세제 사용량을 안내해 드립니다. 주 1~2회, 최대 용량으로 세탁해 주세요.
- 세탁이 끝나면 빨랫줄에 걸어 말리세요. 젖은 옷은 침실에 두지 마세요.
- 일부 호스트는 세탁물을 제공된 바구니에 넣어 달라고 요청할 수도 있고, 호스트가 세탁물을 대신 세탁해 줄 수도 있습니다.
- 속옷을 개인 공간에 걸어서 말리는 것을 선호하는지 호스트에게 물어보세요.
- 호스트가 침대 시트를 언제 갈아야 하는지, 수건은 언제 갈아야 하는지 알려줄 것입니다.

청소



호주에서는 청소가 가족 생활의 일부입니다. 호텔이 아니라 누군가의 집에 머무르는 거죠.

귀하의 호스트 패밀리가 귀하에게 도움을 요청할 수도 있습니다.

- 식사 후 설거지나 접시 말리기 등 정리정돈을 도와주세요.
- 자신의 방을 깨끗하고 정돈해서 침대를 정리하세요.
- 욕실을 깨끗하고 깔끔하게 유지하십시오. 젖은 수건과 옷을 욕실에 두지 마십시오.
- 바닥.
- 집안 어디든 어지럽히면 깨끗이 치워주세요. 어떤 제품을 사용해야 할지 잘 모르겠으면 호스트에게 문의하세요. 도와드릴 것입니다.

소음



- 호스트는 여러분이 음악을 듣거나 모바일이나 인터넷을 통해 친구들과 채팅하는 것을 개의치 않을 것입니다. 하지만 이는 밤 10시 30분 전에 하도록 노력해 주시기 바랍니다.
- 시간대 차이로 인해 이 시간 이후에 가족에게 전화해야 하는 경우, 먼저 호스트에게 전화가 허용되는지 확인하세요.
- 시간에 관계없이 다른 가족 구성원이나 그들의 수면을 방해하지 않는 수준으로 소음 수준을 유지하도록 노력하세요.

인터넷



- 호스트에게 집에서 인터넷이 어떻게 작동하는지 물어보세요.
- 인터넷은 공부를 위한 것입니다. 게임이나 오락을 할 때는 인터넷 사용에 유의해 주세요.

조명, 선풍기, 냉난방



- 잠자리에 들기 전에는 모든 불을 끄세요(필요하다면 호스트에게 작은 벽등을 요청하세요).
- 모든 집에 에어컨이나 히터가 있는 것은 아닙니다. 가능하다면 적당히 사용하고, 외출 시에는 전원을 꺼주세요.
- 에어컨을 사용할 수 있다면 필요할 때만 사용하고, 에너지를 절약하기 위해 온도를 24도로 유지하세요.
- 추운 경우 호스트에게 선풍기를 요청해 시원하게 하거나 담요를 추가로 요청할 수 있습니다.
- 추운 계절에는 난방비가 비쌀 수 있고 숙소 주인이 항상 난방을 켜놓지 않을 수도 있으므로, 따뜻하게 해줄 옷을 입으세요.



집 안에 있는 신발

- 호스트에게 신발을 신고 집에서 숙박할 수 있는지 물어보세요.
- 광택이 나는 바닥에서는 하이힐을 신지 마세요.
- 카펫 위에서는 신발을 신지 않도록 하세요.



집에 뭔가 깨지거나 손상된 게 있나요?

- 걱정하지 마세요. 사고는 가끔 일어날 수 있어요.
- 파손되거나 손상된 부분이 있으면 호스트에게 알려주시기 바랍니다.
- AHN 학생과 호스트는 일부 보험에 가입되어 있지만, 사소한 수리 비용은 본인이 부담해야 할 수 있습니다. 문의 사항이 있으시면 AHN으로 전화하거나 이메일로 문의해 주세요.



흡연 및 음주 (18세 미만 학생은 허용되지 않음)

집에서는 흡연하지 마세요 -

- 만 18세 이상이고 호스트가 집에서 흡연을 허용하는 경우, 밖에서만 흡연할 수 있으며 담배 공초를 담는 용기를 사용해야 합니다.
- 호스트의 집 안에서는 흡연이 금지되어 있습니다. 문제나 문의 사항이 있으시면 언제든지 문의해 주세요.

알코올에 대해서는 현명하게 대처하세요.

- 만약 당신이 18세 이상이고 호스트가 집에서 술을 허용하는 경우, 책임감 있게 술을 마시고 예의 바른 태도를 보이세요.
- 과도한 음주는 학업과 개인 생활에 부정적인 영향을 미칠 수 있다는 점을 기억하세요.



친구

- 홈스테이에 친구가 놀러오길 원한다면, 호스트에게 허락을 받고, 초대하기 전에 언제 떠나야 할지 확인하세요.
- 홈스테이에 손님을 초대하고 싶을 때마다 꼭 물어보세요.
- 친구가 집에 놀러오거나 밤새 자는 것은 허용되지 않을 수도 있습니다.

외출



18세 이상

- 늦게 외출할 경우 호스트에게 미리 알려 안전하다는 것을 알려주는 것이 예의입니다. 아침 늦게/아주 이른 시간에 귀가하는 경우 호스트 가족을 배려해 주세요.
- 너무 시끄럽게 하지 마세요.
- 밤이나 주말에 친구들과 외출할 경우, 대중교통이나 택시를 타고 집으로 돌아가는 길을 직접 찾아야 합니다. 특히 밤에는 친구들과 함께 여행하세요!

18세 미만

- 만 18세 미만인 경우, 외출 전 호스트에게 행선지와 귀가 시간을 알려주셔야 합니다. 복지 제공자 및/또는 호스트가 정한 통금 시간까지 귀가해야 합니다.
- 18세 미만의 학생은 복지 제공자의 서면 허가 없이는 하룻밤 동안 홈스테이에서 떨어져 있을 수 없습니다.
- 통금 시간을 초과하여 귀가할 경우, 즉시 호스트에게 연락하여 귀가 시간과 방법을 알려주시기 바랍니다. 통금 시간을 위반하는 경우, 교육 기관에 통보됩니다.

대중교통



- 휴대폰과 컴퓨터에 지역 교통 앱을 다운로드하여 가장 빠르고 최적의 이동 경로를 찾아보세요.
- 대중교통 이용 시 종이 티켓을 구매하는 것보다 교통카드가 저렴하므로 호스트 가정과 교육 기관에 문의하세요. 할인 혜택을 받으려면 유효한 학생증을 소지해야 하며, 그렇지 않을 경우 교통부 검사관으로부터 벌금이 부과될 수 있습니다.



AHN 정책 문서 준수

- 모든 홈스테이 참여자(게스트와 호스트)는 배치 기간 동안 AHN 정책을 준수해야 합니다.
- 공공 정책은 <https://au.homestaynetwork.org/policies>에서 확인할 수 있습니다.



홈스테이를 떠나려면 AHN과 호스트 패밀리에게 서면으로 2주 전에 통지해야 합니다.

통지를 원하시면 시스템을 통해 AHN에 메시지를 보내거나 현지 사무실에 이메일을 보내세요. 호스트와 개인적인 계약을 맺는 것은 허용되지 않습니다.

기타 하우스 규칙

- _____

- _____

- _____

- _____

- _____

- _____
